

29.07.2026

МЕНЮ 2-3 ГОДА

Завтрак		
1. Бутерброд с сыром	40	125
2. Каша жидкая молочная гречневая	150	139
3. Масло сливочное прокипячённое	5	32,9
4. Кофейный напиток окна молоке	160	61,2
Итого за завтрак:	355	358,1
Второй Завтрак		
1. Сок в ассортименте	100	43,3
2. Фрукты свежие (груши)	95	39,3
Итого за второй завтрак:	195	82,6
Обед		
1. Овощи натуральные свежие (огурец)	40	5,6
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	162,489
3. Говядина тушёная с овощами в соусе	180	124
4. Хлеб ржаной	40	85,6
5. Компот из смеси сухофруктов	150	41,1
Итого за обед:	590	418,789
Полдник		
1. Бутерброд с джемом	40	121
2. Ряженка	200	118
Итого за полдник:	240	239
Ужин		
1. Вареники ленивые (отварные)	180	247
2. Соус молочный (сладкий)	40	62,3
3. Шиповник с сахаром	180	15,8
Итого за ужин:	400	325,1
Всего за день:	1755	1423,589

29.07.2026

МЕНЮ 3-7 ЛЕТ

Завтрак	выход	калории
1. Бутерброд с сыром	45	141
2. Каша жидкая молочная гречневая	180	158
3. Масло сливочное прокипячённое	5	32,9
4. Кофейный напиток окна молоке	180	72,8
Итого за завтрак:	410	404,7
Второй Завтрак		
1. Сок в ассортименте	100	42
2. Фрукты свежие (груши)	100	43,11
Итого за второй завтрак:	200	85,11
Обед		
1. Овощи натуральные свежие (огурец)	60	12,876
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	162,489
3. Говядина тушёная с овощами в соусе	200	341
4. Хлеб ржаной	50	97,8
5. Компот из смеси сухофруктов	180	39,92
Итого за обед:	690	654,085
Полдник		
1. Бутерброд с джемом	50	134
2. Ряженка	200	118
Итого за полдник:	250	252
Ужин		
1. Вареники ленивые (отварные)	200	345,414
2. Соус молочный (сладкий)	50	62,3
3. Шиповник с сахаром	200	31
Итого за ужин:	450	438,714
Всего за день:	2000	1834,609