

01.10.2025**Меню 2-3года**

Завтрак	выход	калории
1. Бутерброд с маслом сливочным	45	109
2. Омлет натуральный	180	113
3. Какао с молоком	160	69,4
Итого за завтрак:	385	291,4
Второй Завтрак		
1. Сок в ассортименте	100	43,3
2. Фрукты свежие (груша)	95	32,8
Итого за второй завтрак:	195	76,1
Обед		
1. Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	5,6
2. Борщ с капустой и картофелем	180	72,9
3. Сметана прокипячённая	5	7,99
4. Запеканка из печени с рисом, с соусом	170	193
5. Хлеб ржаной	40	85,6
6. Компот из сухофруктов	150	41,1
Итого за обед:	585	406,19
Полдник		
1. Крендель сахарный	40	148
2. Молоко кипячённое	200	118
Итого за полдник:	240	266
Ужин		
1. Котлеты картофельные	180	384,706
2. Соус сметанный с томатом	40	31,719
3. Чай с лимоном	180	20,2
Итого за ужин:	400	436,625
Всего за 3й день:	1805	1476,315

01.10.2025

МЕНЮ 3-7 ЛЕТ

Завтрак		
1. Бутерброд с маслом сливочным	40	142
2. Омлет натуральный	200	275
3. Какао с молоком	180	93,842
Итого за завтрак:	420	510,842
Второй Завтрак		
1. Сок в ассортименте	100	56,2
2. Фрукты свежие (груша)	100	34,5
Итого за второй завтрак:	200	90,7
Обед		
1. Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	12,876
2. Борщ с капустой и картофелем	200	198,974
3. Сметана прокипячённая	5	7,99
4. Запеканка из печени с рисом, с соусом	200	272,146
5. Хлеб ржаной	50	97,8
6. Компот из сухофруктов	180	59,7
Итого за обед:	695	649,486
Полдник		
1. Крендель сахарный	50	171
2. Молоко кипячённое	200	118
Итого за полдник:	250	289
Ужин		
1. Котлеты картофельные	200	384,706
2. Соус сметанный с томатом	30	31,719
3. Чай с лимоном	200	34,535
Итого за ужин:	430	450,96
Всего за 3й день:	1995	1990,988