17.07.2026 МЕНЮ САД (3-7ЛЕТ)

Завтрак	Выход	Калорийность
1. Бутерброд с маслом сливочным	40	142
2. Каша вязкая молочная из смеси круп (крупа рисовая и пшено)	180	143,63
3. Масло сливочное прокипячённое	5	32,9
4. Кофейный напиток с молоком	180	84,2
Итого за завтрак:	**405**	**402,73**
Второй Завтрак		
1. Сок в ассортименте	100	52,8
2. Фрукты свежие (апельсин)	100	40,3
Итого за второй завтрак:	**200**	**93,1**
Обед		
1. Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	8,4
2. Суп с морской капустой	200	196,577
3. Сметана прокипячённая	5	7,99
4. Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	274,84
5. Хлеб ржаной	50	97,8
6. Компот из сухофруктов	180	39,92
Итого за обед:	**695**	**625,527**
Полдник		
1. Вафля	50	213
2. Молоко кипячёное	200	107
Итого за полдник:	**250**	**320**
Ужин		
1. Кукуруза консервированная (отварная)	50	20,116
2. Омлет	200	261,029
3. Хлеб пшеничный	55	140
4. шиповник	200	31

17.07.2026 МЕНЮ ЯСЛИ (2-3 ЛЕТ)

Завтрак	Выход	Калорийность
1. Бутерброд с маслом сливочным	45	109
2. Каша вязкая молочная из смеси круп (крупа рисовая и пшено)	150	130
3. Масло сливочное прокипячённое	5	32,9
4. Кофейный напиток с молоком	160	61,2
Итого за завтрак:	**360**	**333,1**
Второй Завтрак		
1. Сок в ассортименте	100	43,3
2. Фрукты свежие (апельсин)	95	38,3
Итого за второй завтрак:	**195**	**81,6**
Обед		
1. Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	5,6
2. Суп с морской капустой	180	126,577
3. Сметана прокипячённая	5	7,99
4. Жаркое по-домашнему (из говядины)	180	252
5. Хлеб ржаной	40	85,6
6. Компот из смородины	150	41,1
Итого за обед:	**595**	**518,867**
Полдник		
1. Вафля	25	106
2. Молоко кипячёное	175	93,5
Итого за полдник:	**200**	**199,5**
Ужин		
1. Кукуруза консервированная (отварная)	40	14,5
2. Омлет	160	257
3. Хлеб пшеничный	30	64,2
4. шиповник	180	15,8